

**DÉCEMBRE-JANVIER 2018-19**

Notre objectif premier est de nous libérer de l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement, et d'en aider d'autres à acquiescer cette même liberté.

Nous nous servons des Douze Étapes pour le rétablissement, car il a été prouvé que le programme des Douze Étapes fonctionne.

Cocainomanes anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, force et espoir de façon à résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de leur toxicomanie.

La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Nous ne sommes associés à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution. Nous ne nous engageons dans aucune controverse et n'endossons ni ne nous opposons à aucune cause.

**COCAINE ANONYMOUS MEETING LIST QUÉBEC AREA Help Line 514.527.9999 1.877.806.0581**

[www.cocainomanes-anonymes.org](http://www.cocainomanes-anonymes.org)



Cocaine Anonymous is a Fellowship of men and women who share their experience, strength and hope with each other that they may solve their common problem and help others recover from their addiction.

The only requirement for membership is a desire to stop using cocaine and all other mind-altering substances. There are no dues or fees for membership; we are fully self-supporting through our own contributions. We are not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution. We do not wish to engage in any controversy and we neither endorse nor oppose any causes.

Our primary purpose is to stay free from cocaine and all other mind-altering substances, and to help others achieve the same freedom.

We use the Twelve Steps of recovery because it has already been proven that the Twelve-Step recovery program works.

**DECEMBER-JANUARY 2018-19**

**SUNDAY**

**8:00PM ANGELS D/C**  
1950, St-Antoine st. West  
George Vanier **Westmount, H3J 1A5**  
(Last Sunday, Speaker & Discussion)

**MONDAY**

**8:00PM BACK to BASICS S/D/O/B**  
3250, Esther st.  
**Laval, H7P 4X5**

**8:00PM MONDAY BEGINNERS S/P/O**  
1090, Greene (north of the train overpass)  
Boys Unity Club  
Atwater, **Westmount, H3Z 1Z9**

**TUESDAY**

**7:30PM GET WELL SOON D/O**  
12330, Pierrefonds Blvd  
(Transformation Church)  
**Pierrefonds, H9A 1A4**

**8:00PM HOW IT WORKS S/D/O/B**  
5940, Chabot st.  
Rosemont, + autobus 197 Est  
**Montréal, H2G 2T1**

**8:00PM STEP IT UP S/D/C**  
4615, Côte St. Catherine  
Côte St. Catherine, Bus 124, 51 or 129  
**Montreal, H3W 1M1**

**WEDNESDAY**

**8:00PM CROSSROADS D/O**  
5333, Notre-Dame-de-Grâce ave  
(2nd floor)  
Villa Maria, Bus 24  
**Montreal, H4A 1L2**  
(Speaker last meeting of the month)

**THURSDAY**

**6:30PM ANCHORAGE GROUP S/P/C**  
880, Guy  
The Salvation Army  
George-Vanier, **Montreal, H3J 1T6**

**8:00PM END OF THE LINE (Big Book study) D/C**  
3400, Connaught  
Bus 162, **Montreal, H4B 1X3**

**8:00PM YOU CAN DO IT S/P/O**  
10, Phelps st. Suite 203  
**Stanstead, JOB 3E2**

In the spirit of Tradition 6: CA is not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution.

**FRIDAY**

**7:00PM FRIDAY NIGHT STAG D/C**  
5333, Notre-Dame-de-Grâce ave  
(2nd floor)  
Villa Maria, Bus 24  
**Montreal, H4A 1L2**  
(Men only, 1 hour, A Quiet Peace discussion)

**6:30PM SHE CAME TO BELIEVE D/C**  
411, Roslyn (corner Sherbrooke)  
Westmount Baptist Church  
Vendôme, Bus 24  
**Westmount, H3Y 2T6**  
(Women only, 1 hour, 12 & 12 discussion)

**8:30PM WOW IT WORKS S/D/O**  
411, Roslyn (corner Sherbrooke)  
Westmount Baptist Church  
Vendôme, Bus 24  
**Westmount, H3Y 2T6**

**SATURDAY**

**7:30PM INSPIRED SPIRITS S/P/O**  
7141 Sherbrooke st. West, Room 310  
(Concordia University-Loyola Campus)  
Snowdon, Bus 51,  
Villa Maria, Bus 162,  
Vendôme, Bus 105,  
**Montreal, H4B 1R6**

**NOM - NAME Phone # téléphone**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**----- IMPORTANT ----- TO GSRs :**

This list is only as complete as the information we receive. Please phone in corrections or additions first to the Hotline Coordinator at **514.527.9999** or **1.877.806.0581**. Do not forget your DSR!...

**LEGEND**

**D:** Discussion      **S:** Speaker      Handicaped access: ♿  
**P:** Participation    **B:** Bilingual  
**O:** Open              All Meetings: **Non Smoking**  
**C:** Closed            Nearest Metro: 🚌



[www.cocainomanes-anonymes.org](http://www.cocainomanes-anonymes.org)

**1.877.806.0581 514.527.9999**

**Appel à l'aide LISTE DES RÉUNIONS RÉGION DU QUÉBEC ANONYMES**

**COCAÏNOMANES**

**DIMANCHE**

**10h D/O** **ICI ET LIBRE**  
4, rue de Gaspé  
**Rivière du Loup G5R 1A9**  
(Dernier samedi, conférencier, participation)

**10h30 C/P/O** **LE DÉGEL**  
**(9h30: Réunion du nouveau D/F)**  
2075, rue Plessis, salle #130  
☉ Sherbrooke, + autobus 24 Est  
**Montréal, H2L 2Y4**

**14h D/F** **LA NATURE EXACTE**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**15h30 C/P/O** **TU T'ES CHOISI**  
951, boul. Manseau  
(Sous-sol de la bibliothèque)  
**Joliette J3G 3G6**

**19h C/P/O** **C.A.FÉ ANONYME**  
5416, rue d'Iberville  
**Montréal, H2G 2B1**

**19h30 C/P/O** **LA MAGIE CA**  
540, rue King Georges  
**Longueuil, J4J 2V7**

**19h30 C/P/O** **LE NOUVEL ENVOL**  
154, Dorion,  
**St-Eustache, J7R 2N9**

**20h C/P/O** **RETOUR À LA BASE**  
1162, rue Principale  
**Prévost, J0R 1T0**

**20h C/P/O** **WEEK-END NORD**  
181, rue Brière, (Entrer par la porte bleue)  
**St-Jérôme, J7Y 3A7**

**LUNDI**

**12h C/P/O** **PIONNIERS CA MIDI**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**19h30 D/O** **IL Y UNE SOLUTION**  
**(Étude du Gros-livre)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**19h30 C/P/O** **LE COURAGE DE CHANGER**  
5415, rue Jean-Talon Est  
☉ Saint-Michel, + autobus 141 ou  
☉ L'Assomption, +autobus 131,  
**Montréal, H1S 1H9**

**19h30 C/P/O** **SORTI DE L'OMBRE**  
122, rue St-Jacques  
**St-Jacques de Montcalm, J0K 2R0**

**20h C/D/O B** **RETOUR À LA BASE**  
3250, rue Esther  
**Laval, H7P 4X5**

Dans l'esprit de la 6<sup>e</sup> Tradition: CA n'est affilié à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution

**LUNDI (SUITE)**

**20h15 C/P/O** **CE SOIR, ON JASE**  
4901, Rue Adam, coin St-Clément  
**Montréal, H1V 1W2**

**20h30 C/P/O** **LA LIGNE DU NORD**  
**(Étude du Gros-livre)**  
635, Léonard  
(CLSC de St-Jovite)  
**St-Jovite, J8E 3K4**

**MARDI**

**12h D/F** **PIONNIERS CA MIDI**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**19h30 C/P/O** **CA CHANGE NOTRE VIE**  
390, av. Vaudreuil  
**St-Hyacinthe, J2S 4G7**

**19h30 C/P/O** **CHOISIS TA TRACK**  
220, rue Lajoie  
**Joliette, J6E 5L2**

**19h30 D/O/B** **HIGH ON LIFE**  
80, ruelle Therrien (par Wellington sud)  
**Sherbrooke, J1H 5Y8**

**19h30 C/P/O** **LUMIÈRE DE VIE**  
525, rue St-François Est  
(Église St-Rock)  
**Québec, G1K 2Z6**

**20h C/D/F** **LES CENT CIELS DE L'ÊTRE**  
387, boul. des Prairies, salle 214  
**Laval-des-Rapides, Laval, H7N 2W4**

**20h C/P/O** **LES NEIGES DU NORD**  
635, Léonard  
(CLSC de St-Jovite)  
**St-Jovite, J8E 3K4**

**20h C/D/O B** **NOTRE MÉTHODE**  
5940, rue Chabot  
☉ Rosemont, + autobus 197 Est  
**Montréal, H2G 2T1**

**20h C/P/O** **VERS LA LUMIÈRE**  
**(18h45: Réunion du nouveau D/F)**  
4375, rue Ontario (CSSE Marché Maisonneuve)  
☉ Pie-IX, + autobus 139 Sud  
**Montréal H1V 1K5**

**MERCREDI**

**12h C/P/O** **PIONNIERS CA MIDI**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**19h30 D/O** **LA SÉRÉNITÉ GASPÉSIENNE**  
9, av. B,  
**Mont-Louis, G0E 1T0**  
(1er Mercredi, conférencier, participation)

**MERCREDI (SUITE)**

**19h45 C/O** **CA DE LA MAISON**  
**(19h : Les Préliminaires D/F)**  
361, rue Marguerite d'Youville  
☉ Square-Victoria  
**Montréal, H2Y 2C4**

**20h D/F/B** **RETOUR À LA BASE PRÉVOST**  
1272 ch. de la Traverser  
**Prévost, J0R 1T0**

**20h C/P/O** **L'AUBERGE**  
**(19h: Réunion du nouveau D/F)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**20h00 C/P/O D** **PORT D'ATTACHE**  
3569, rue Metcalfe  
**Rawdon, J0K 1S0**

**20h C/P/O** **VOIX DU SOLEIL**  
421B, boul. Curé-Labelle,  
**Blainville, J7C 2H4**

**JEUDI**

**12h D/F** **PIONNIERS CA MIDI**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**19h30 C/P/O** **ENFIN J'Y SUIS**  
1601 Rochon  
(Villa de la paix)  
**Chertsey, J0K 3K0**

**19h30 D/P/O** **TAMKOCT MAMO**  
**(ENSEMBLE NOUS POUVONS)**  
111, rue Simon-Ottawa  
**Manawan, J0K 1M0**

**20h C/P/O** **CA DES JEUNES**  
**(18h45: Réunion du nouveau D/F)**  
3000, rue Viau (Entrée sur le côté droit)  
☉ Viau, **Montréal, H1V 3J3**

**20h P/D/O** **LE SPOT DE L'ESTRIE**  
80, ruelle Therrien (par Wellington sud)  
**Sherbrooke, J1H 5Y8**  
(Dernier jeudi du mois, partage)

**20h C/P/O** **REGAIN DE VIE**  
82, Grande Côte (Entrée et stat. par l'arrière)  
**Boisbriand, J7G 1C3**

**VENDREDI**

**12h D/F** **PIONNIERS CA MIDI**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**19h30 P/D/O** **C.A. LACHUTE**  
359, rue Gougeon (Stationnement à l'arrière)  
**Lachute, J8H 3S8**

**19h30 C/P/O** **EN ROUTE VERS LA LIBERTÉ**  
2480, chemin Ste-Foy, bureau 165  
**Québec, G1V 1T6**

**VENDREDI (SUITE)**

**19h45 C/P/O** **LA COLOMBE**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**  
(Pour femmes seulement)

**20h C/P/O** **CA ST-SAUVEUR**  
33, rue de l'Église,  
**St-Sauveur, J0R 1R0**  
(Chalet Pauline Vanier, Passer par l'arrière)

**20h C/P/O** **L'EFFORT D'UN JOUR**  
664 St-André Laval, **H7G 3A5**

**20h C/P/O** **L'ÉTINCELLE DE VIE**  
**(19h: Réunion du nouveau D/F)**  
2525, boul. Pie-IX (Coin Hochelaga)  
☉ Pie-IX, **Montréal, H1V 2E8**

**SAMEDI**

**10h C/P/O** **CE ÇA QUI EST C.A.**  
**(1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi du mois)**  
146, rue de la Sablière  
**Lanthier, J0T 1V0**

**14h C/D/F** **SAMEDI D'M'EN SORTIR**  
5940, rue Chabot  
☉ Rosemont, + autobus 197 Est  
**Montréal, H2G 2T1**  
(Pas d'enfant)


**20h D/F** **SAMEDI RIVE NORD**  
245, rue Leduc  
**Ste-Thérèse, J7E 0A4**

**20h C/O** **SAMEDI SOIR EN DIRECT**  
**(18h45 : Réunion du nouveau D/F)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**

**---- IMPORTANT ---- AUX R.S.G. :**

Avisez-nous immédiatement des changements. Prévenez **d'abord** le responsable de l'appel à l'aide au **514.527.9999** ou **1.877.806.0581**. N'oubliez pas votre R.D.R.

**LÉGENDE**

**C:** Conférencier **F:** Fermé Accès Handicapés:   
**D:** Discussion **B:** Bilingue  
**P:** Participation Toutes les réunions: **Non fumeur**  
**O:** Ouvert Métro le plus près: ☉